DER PARTNER FÜR FITNESS & GESUNDHEIT AUF ÜBER 2000 m² IM ♥ VON HERFORD!

FITNESS CENTER
ALTSTADTGALERIE

REHA-Sport
Jetzt bei uns die Verordnung einreichen!

nur **19,99 €***
Grundgebühr monatlich

Jetzt bis **01.02.2019** im 1.OG vorbeikommen, anmelden und **Neujahrs-Rabatt sichern!****

*Bei Abschluss eines 12 Monatsabos 19,99 Euro mtl. Beitrag, reduzierte Aufnahmegebühr von 29,- Euro, keine Kartengebühr, inkl. Getränke-Flatrate + Vibration-Plate, zzgl. 9,99 Euro Service-/Trainer-/Verwaltungspauschale pro Quartal! Preise inkl. gesetzl. MwSt. **Auflösung im Innenteil.

JETZT JÄHRLICH ÜBER 400,- EURO SPAREN!

DIE SONDERKONDITIONEN BLEIBEN ÜBER DIE GESAMTE MITGLIEDSCHAFT BESTEHEN!

- ☑ Reduzierte Aufnahmegebühr 29,00 € (sonst 89,00 €)
- ☑ Keine Kartengebühr (sonst 19,00 €)
- ☑ Inkl. Getränkeflat „Touch & Drink“ (sonst 9,99 € mtl./119,88 € im Jahr)
- ☑ Inkl. InBody-Gesundheits-Check (sonst 4,99 € mtl./59,88 € im Jahr)
- ☑ Inkl. Indoor-Cycling MyRide (sonst 9,99 € mtl./119,88 € im Jahr)
- ☑ Inkl. Virtual Active Cardio (sonst 9,99 € mtl./119,88 € im Jahr)
- ☑ Inkl. kostenlosem Starter-Paket***

ERLEBEN SIE DEN UNTERSCHIED!

JETZT FÜR 12 ODER 24 MONATE ANMELDEN
UND BIS ZU 498,52 € RABATT SICHERN!

nur 19,99 €* Grundgebühr monatlich

STUDIOWECHSEL-BONUS

Sie wollen bei uns trainieren, sind aber noch in einem anderen Fitness-Studio angemeldet?

JETZT BEI EINEM WECHSEL ZU UNS BIS ZU 6 MONATE GRATIS-TRAINING SICHERN!

Mehr Informationen erhalten Sie bei unserem Team vor Ort!

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM!

TRAINER/-INNEN • KURSLEITER/-INNEN (+ REHA) • SERVICEPERSONAL

Bewerbung mit Lichtbild und Lebenslauf bitte nur per E-Mail an: info@fitness-altstadt-galerie.de

ABSOLUTE VOLLAUSSTATTUNG – JETZT BIS 01.02.2019 ANMELDEN UND RICHTIG SPAREN!

Umfangreiches Kursangebot
In top-belüfteten und gekühlten Kursräumen!

Indoor-Cycling „MyRide“
Mit Tomahawk-Bikes!
Bei Anmeldung bis 01.02.2019 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)

Professionelle Trainingsbetreuung
Bei uns für jedes Mitglied selbstverständlich inklusive!

Virtual Active Cardio
Bei Anmeldung bis 01.02.2019 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)

InBody-Gesundheits-Check
Bei Anmeldung bis 01.02.2019 inklusive! (sonst 4,99 € mtl.)

Separater Lady-Fitness-Bereich inkl. Cardio- und Gerätetraining

Kostenloses Starter-Paket
Gymbag, Schlüsselband und Motivationsband.
***Solange der Vorrat reicht!

Vibration-Plate
Bei Anmeldung bis 01.02.2019 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)

Beste Lüftungstechnologie in Herford und Umgebung
Top-belüftete Trainings- und Kursflächen!

Functional Action
Mit MATRIX Double Mega Rack!

Modernster Gerätepark auf 2.000 m² in heller und freundlicher Optik

Freundliche Atmosphäre
Fitness- und gesundheitsorientiertes Training, kein Extremsport!

Getränkeflat „Touch & Drink“
Bei Anmeldung bis 01.02.2019 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)

Privatsphäre in den Duschen und Umkleiden

Zirkel-Training
Für Fitness-Einsteiger! Auch mit Kursbetreuung!

P

Parken Sie bis zu 3 Stunden kostenlos während des Trainings

INDOOR CYCLING

TOMAHAWK-BIKES | QUALIFIZIERTE KURSLEITER
COACH BY COLOR TECHNOLOGIE
VIRTUELLES MYRIDE KONZEPT AUF RIESIGER LEINWAND

DARF ES ETWAS MEHR SEIN? UNSERE PAKETE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE!

BEI ANMELDUNG BIS 01.02.2019 ZWEI PAKETE ZUM PREIS VON EINEM!
– SONST JE 9,99 € MONATLICH/NUTZUNG JE PAKET 1X WÖCHENTLICH EINE LEISTUNG –

WELLNESS-PAKET

1 MONAT GRATIS TESTEN!

Sonnenbank
Die besten Sonnenbänke von Ergoline: Sonnenengel & Co. Kein Sonnenbrand dank Haut-Sensor! (Haut-Sensor misst UV-Empfindlichkeit der Haut & reguliert Besonnungsintensität!)

Collagenbank
Spezial-Licht wirkt in der Tiefe der Haut und steigert die körpereigene Produktion von Collagen. Fältchen werden reduziert, Haut sichtbar gestrafft und das gesamte Hautbild verbessert.

RELAX-PAKET

1 MONAT GRATIS TESTEN!

Infrarot-Sauna
Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Durchblutung, Entspannung, Entgiftung und Vorbeugung vor Muskelkater durch Infrarot-Tiefenwärme.

Massage-Spa
Überwasser-Massage als „Kurort“ für Ihre Sinne. Individuell abgestimmt kommen Sie innerhalb kurzer Zeit wieder zur Ruhe und beugen Stresszuständen effektiv vor.

REHA-SPORT

Ziel des REHA-Sports ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Dieses Ziel soll in einem Gruppentraining erreicht werden.

Rehabilitationssport kann von jedem Arzt verordnet werden. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen in voller Höhe übernommen.

Genauere Informationen geben wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch bei uns vor Ort.

BALD AUCH BEI UNS!
Empfehlen Sie uns Ihre REHA-Sport-Trainer/-in

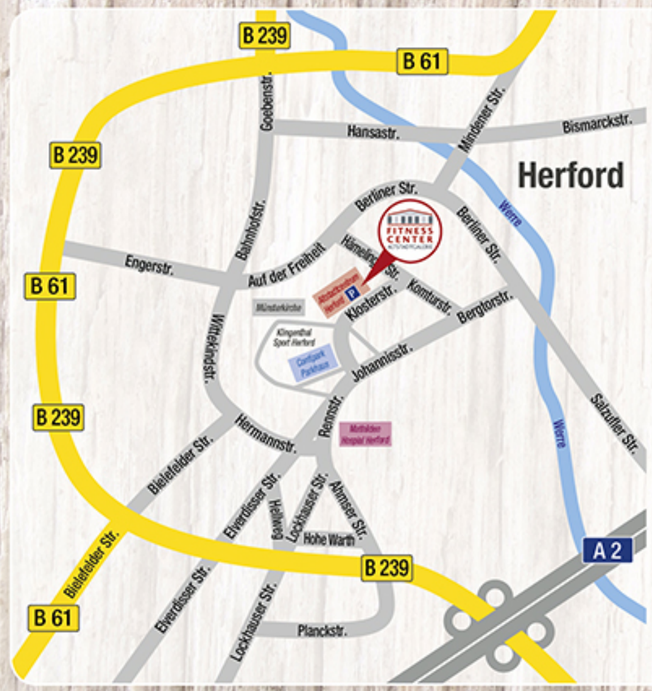
UNSERE ZAHLREICHEN KURSE FÜR SIE IN HERFORD

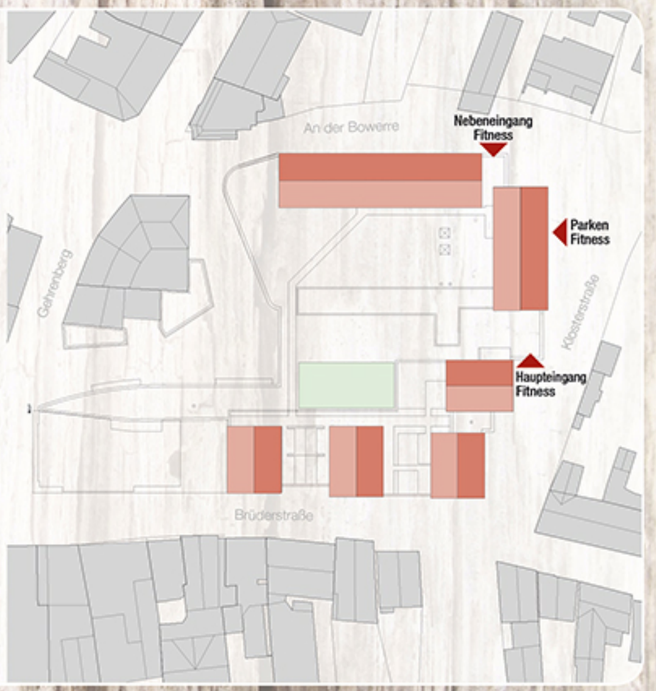
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Zirkeltraining 09:00-10:00 Uhr		Zirkeltraining 09:00-10:00 Uhr	REHA 09:00-10:00 Uhr		
REHA 10:00-11:00 Uhr			REHA 10:00-11:00 Uhr		Indoor Cycling 10:00-11:00 Uhr	
		Functional Action 11:00-12:00 Uhr	Rückenfit 11:00-12:00 Uhr			
					Zirkeltraining 12:00-13:00 Uhr	Zirkeltraining 12:00-13:00 Uhr
						Zumba 12:00-13:00 Uhr
					Functional Action 14:00-15:00 Uhr	
Rückenfit 17:00-18:00 Uhr	Zirkeltraining 17:00-18:00 Uhr		Rücken Intensiv 17:00-17:30 Uhr			
Functional Action 18:00-19:00 Uhr	Indoor Cycling 18:00-19:00 Uhr	RüBauCo 18:00-19:00 Uhr	Bauch Express 17:30-18:00 Uhr			
Zumba Step 18:00-19:00 Uhr				Pilates 18:00-19:00 Uhr		
Body Rock 19:00-20:00 Uhr	REHA 19:00-20:00 Uhr		Indoor Cycling 19:00-20:00 Uhr	Body Rock 19:00-20:00 Uhr		
		Functional Action 20:00-21:00 Uhr	Functional Action 20:00-21:00 Uhr			

REHA-Kurse nur mit gültiger REHA-Verordnung oder Zusatzpaket REHA-Sport nutzbar!
Weitere Informationen erhaltet Ihr bei uns am Empfang.

Aktueller Kursplan Stand 02.01.2019.
Änderungen vorbehalten.

EINBLICKE IN IHR NEUES FITNESS-STUDIO IN FREUNDLICHER OPTIK IN HERFORD





Jetzt bis zum 01.02.2019 vorbeikommen, anmelden und Neujahrs-Rabatt sichern!

nur 19,99€* Grundgebühr monatlich

365 TAGE IM JAHR FÜR SIE GEÖFFNET!

Mo. bis Fr. von 8.00 bis 23.00 Uhr, Sa. und So. von 9.00 bis 21.00 Uhr, feiertags von 10.00 bis 18.00 Uhr
Parken Sie während des Trainings bis zu 3 Stunden kostenlos in unserem eigenen Parkhaus!
Fitness Altstadt Galerie GmbH | Klosterstr. 3 | 32052 Herford | Tel. 05221-17 10 700 | www.fitness-altstadt-galerie.de